

釧根の生活応援紙

ライフ
Life

Vol.679
2025年11月27日号
無料配布情報紙
次回発行は、12月4日号を予定しております。

発行／釧路新聞社 企画・制作／釧路新聞社広告部
配布に関してのお問い合わせは 0154-32-7946 (せんしんサービス)
お問い合わせ受付平日 / AM10:00～PM4:00

やりたい仕事が見つかる! やっぱり
シゴトを探すならLife

求人広告はLifeで決まり!
お問い合わせは 0154-22-1113
平日9:00～17:00

掲載料金は6,250円～
(1回の掲載)

釧路市・町内のご家庭に配布

釧路新聞にも再掲載!!

フルカラーで目立つデザイン

お肉屋さん本気で作る
よしやす自慢のオードブル



プレミアムオードブル



NIKU29オードブル

●よしやすプレミアムオードブル (6人前)
.....5,800円(税込)

●NIKU29オードブル (6人前)
.....4,800円(税込)

※いずれも総重量2kg以上(一般的な8名様分程度かと思われ)

釧路市文苑にあるお肉屋さん「食肉工房 よしやす」から、お肉好きの皆さんをきっと満足させる2種類のオードブルが登場。自慢のザンギをはじめお酒が進む料理がもりだくさん。メイン写真の「プレミアムオードブル」では牛ステーキ、骨付きスベアリブ、ローストビーフ、ローストポークなどのメニューが並び、クリスマスや年末年始、お仲間との豪華なパーティーにぴったり。この2種類のオードブルは同店の基準で6人前としていますが、総重量は2kg以上、一般的な量としては7～8人前と推測されます。

また、恒例のチキンレッグや丸鶏のローストのご注文も好評承り中。いずれもこの週末のセール期間にご予約いただくと通常時よりお得にお求めいただけます。

このほか同店では今週末の3日間、期間限定の特売品がもりだくさん。ぜひ広告を隅々までご覧頂き、お店へ足をお運びください。

ウチのイチオシ!!



食肉工房 よしやす
釧路市文苑4丁目27-5

●電話 (0154) 39-4129
●営業時間 10:00～18:00
●定休日 毎週月曜・火曜日 (祝日は営業)

12/23～31日まで
休まず営業
12/31は
15:00まで



●よしやすチキンセット (丸鶏1羽+レッグ4本) 2,678円(税込)
●よしやすレッグ (1本) 378円(税込) (5本) 1,782円(税込) (10本) 3,218円(税込)

11月27日号 読者プレゼント

食肉工房よしやす様 提供
店内ご利用券
1,000円分

3名様プレゼント!

イオンシネマ釧路様提供
ペア映画鑑賞券

1名様プレゼント!

プレゼントの応募方法

右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえ応募下さい。

応募締切 / 12月1日(月)
23:59(受付完了分)まで

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

新釧路
SENSHIN

3,300円/月々

よしやす 年末&X'mas&ギフト 予約受付開始

特売期間中 店頭にてご予約 事前支払いと

特典

・よしやすアプリスタンプ3倍!
・表示価格からさらに5%割引
・次回使える 5%引アプリクーポン配信

11月 特売期間 28日 29日 30日

クリスマスに大人気! よしやすレッグ お引き渡し: 12月22日～12月31日

1 よしやす丸鶏セット
丸鶏 1羽+レッグ4本
2,480円 (税込価格 2,678円)

2 よしやすレッグ
1本 350円 (税込価格 378円)
5本 1,650円 (税込価格 1,782円)

真空冷凍 対応可能

お買い得 10本セット 2,980円 (税込価格 3,218円)

総重量 2KGオーバーのボリュームたっぷりのよしやすオードブル

5 NIKU29 オードブル 4,800円 (税込) = 約6名様

6 プレミアムオードブル 5,800円 (税込) = 約6名様

LINE @yoshiyasu

よしやす公式 Instagram

特典満載 よしやすアプリ

- ・1,000円毎にスタンプ20個で500円クーポン
- ・お誕生日クーポン
- ・アプリ会員限定特売情報
- ・アプリ会員だけのクーポン

よしやすが厳選した年越しに最適な美味しいお肉をご提案

7 最高級の肉で年末を迎えよう
北海道産 黒毛和牛 すき焼き 600g
お得 8,800円 (税込価格 9,504円) 5人前

8 霜降りが美しい! 最高級品
北海道産 黒毛和牛 すき焼き 100gあたり
お得 1,780円 (税込価格 1,922円)

9 程良い霜降りで赤身が美味しい
北海道産 F1ハーフ和牛すき焼き 600g
お得 6,980円 (税込価格 7,538円) 5人前

10 人気No.1 どれで間違いない
北海道産 F1ハーフ和牛すき焼き 100gあたり
お得 1,280円 (税込価格 1,382円)

11 やっぱり豚肉は美味しい
阿寒町産 阿寒ポークすき焼き 600g 5人前
お得 1,180円 (税込価格 1,274円)

12 柔らかい肉質が人気です
北海道産 牛すき焼き 600g
お得 5,580円 (税込価格 6,026円) 5人前

13 脂身が少なく赤肉が美味しい
北海道産 牛すき焼き 100gあたり
お得 980円 (税込価格 1,062円)

14 阿寒町の良質な豚肉です
阿寒町産 阿寒ポークすき焼き 100gあたり
お得 228円 (税込価格 246円)

お引き渡し 12月8日以降
じゃぶじゃぶご希望の場合は
表示価格 10% 増になります

贈り物用は別途220円いただきます
お弁当は別途100円いただきます

よしやす特選ギフトセット

15 よしやす ふたまん12個セット
・ふたまん×2 ・チョコまん×1
・チャーシューまん×1
・Wチーズふたまん×2
・ザンタしまん×1
・チーズまん×2 ・あんまん×2

16 よしやす ふたまん肉肉セット
・ふたまん×3
・チャーシューまん×2
・Wチーズふたまん×3
・ザンタしまん×3

お引き渡し 早期予約特別価格
12月8日以降 2,980円 (税込価格 3,218円)
通常 3,500円以上の品 (税込価格 3,780円)

17 よしやす ふたまん×カレーセット
・ふたまん×2
・チャーシューまん×2
・Wチーズふたまん×2
・よしやすポークカレー×2
・よしやすレッグカレー×2

18 よしやす カレーセット
・よしやすポークカレー×3
・よしやすレッグカレー×3
・よしやす辛口カレー×2

よしやす食堂 ランチタイム限定 10%引き 11月28日～29日 11:00～14:00 (L.O.13:40) 年末年始

よしやすにくばる 忘年会プランご予約受付中

特売期間中にお電話 / 公式LINE でご予約いただいたお客様へ2大特典

特典 飲み放題120分⇒150分に延長 / 冷凍ふたまんお土産付

TEL: 050-8884-8929

新栄町13-13 営業時間 11:00～14:00 / 18:00～22:00 (定休日:土曜/日曜/祝日)

予約優先になります 11月30日(日曜) 11:00～15:00 (L.O.14:00)

よしやす食堂 ランチイベント開催

全18種類 よしやす食堂人気メニュー

60分 食べ放題 1,800円 (小学生以下 1,400円)

ソフトドリンク飲み放題

色んな種類が入ってる 各日限定20品 2680円 12コ入

よしやす焼肉特売

- ・よしやす特製 味付牛カルビ 400g
- ・よしやす特製 味付豚カルビ 500g
- ・よしやす特製 味付鶏カルビ 800g

500円

よしやすザンギ

- ・よしやすザンギ
- ・よしやすカレーザンギ
- ・よしやす特製 鶏だんご 1gあたり 1円 (税込 1.08円)

よしやす特製惣菜

- ・よしやす特製 モツ煮
- ・よしやす特製 牛すじ煮込
- ・よしやす特製 角煮
- ・よしやす特製 チャシュー

2 1gあたり 2.16円

食肉工房 よしやす

TEL: 0154-39-4129 営業時間 10:00～18:00 定休日: 毎週月曜/火曜(祝日は営業)

年末年始 12月22日 12月23日 12月30日 12月31日 年始 1月5日 営業時間 11:00～18:00

銅根の生活応援紙

ライフ

住宅特集

自分らしく“暮らす”、居心地のいい家づくり。

KURASS

2025 WINTER | くらすマガジン

Magazine

家族が楽しく健康的に暮らせる住まい。

自分らしさもプラスできるのはやっぱりマイホーム。

マイホームの取得は、安心と快適さを同時に手に入れる大きなチャンス。

新しい設備や高い断熱性能を導入すれば、光熱費を抑えながら快適に暮らすことも可能です。

耐震性も向上しているため、長く安心して住み続けられる点も魅力。

将来の資産価値も期待でき、家族の幸せな時間を育む理想の住まいを実現するために一歩踏み出してみませんか。

①新築、その相場観は？

近年新築一戸建ての建築費用(建物価格)は上昇傾向にあり、銅路地域で見れば坪単価80万円〜100万円*がボリュームゾーンと言われています。※2階建て約30坪程度と仮定

しかし、建築費用ばかりに気を取られてしまうのは少々危険で、デザインや住宅の性能、住んでからのコストや自分たちのライフスタイルの変化、売却時のことなどについても充分に検討を重ねつつ、業者の選定を進めていくことが重要です。

また土地の価格については地域や方角などの条件に大きく左右される事が多いのですが、北向きの坪単価は6万円、南向きだと10〜12万円程度となります。土地については出会いの「タイミング」や「運」といった要素もあるため、重要な項目に優先順位をつけ、じっくりかつ大胆な決断が求められる場面も。不動産関連の情報が集約されたウェブサイトなどを見て、「相場観」を持つことも必要です。

オール電化や灯油セントラル住宅にお住まいの皆さまへ

ガスに燃料転換しませんか？

気になる光熱費をガスで解決！快適生活で家計もおトクに！

光熱費相談会

開催中

2025歳末大感謝SALE

豪華景品が当たるチャンス！

会場 銅路ガスショールーム

12/13 9:00〜17:00

14 9:00〜16:00

参加無料

ご都合に合わせて個別対応も可能です。お気軽にお問い合わせください。

今、お使いの電気温水器・ボイラー機器(灯油・電気)セルフチェック！

10年以上使用している

過去に修理したことがある

給湯温度にムラがある

運転音が気になる

暖房が暖まりにくい

温水器・ボイラーが壊れると緊急を要する事態に！

故障は急に！

給湯暖房熱源機

NORITZ エンジョーズ

770,000円〜

オール電化・灯油セントラル住宅からの切替やお客様の高・ランニングコストはこちら

銅路ガス営業課

Tel 0154-65-1041

受付時間 9:00-17:00

〒085-0026 銅路市寿4丁目1番2号

http://kushiro-gas.co.jp

銅路ガス

オール電化・灯油セントラル住宅からの切替やお客様の高・ランニングコストはこちら

銅路ガス営業課

Tel 0154-65-1041

受付時間 9:00-17:00

〒085-0026 銅路市寿4丁目1番2号

http://kushiro-gas.co.jp

銅路ガス

戸田こだわりの家 3選 オススメ物件

新築 & 中古住宅

新築 美原3丁目

サウナ付 南西角地平屋！

3LDK 価格3,780万円

新築 愛国東3丁目

どこへ行くのも便利な良い立地！

3LDK 価格2,880万円

中古 文苑4丁目

セキスイ製のドデカイ住宅が登場！

6LDK 価格2,680万円

伊藤建設

TEL(代)0154-36-1261

伊藤建設

TEL(代)0154-36-1261

インテリア プランニングデザイン

inpro

インテリアで家族をつなぐ空間を。

新築・リフォームをお考えの方へ、毎日暮らす大切な住まいが快適でおしゃれなものとなるよう、豊富な経験をもつ「インテリアの「プロ」」がお手伝いをさせていただきます。ぜひ一度、ショールームへお越しください。

inpro tel.0154-53-5150

ウェブサイト

インプロ

Instagram

①新築、その相場観は？

近年新築一戸建ての建築費用(建物価格)は上昇傾向にあり、銅路地域で見れば坪単価80万円〜100万円*がボリュームゾーンと言われています。※2階建て約30坪程度と仮定

しかし、建築費用ばかりに気を取られてしまうのは少々危険で、デザインや住宅の性能、住んでからのコストや自分たちのライフスタイルの変化、売却時のことなどについても充分に検討を重ねつつ、業者の選定を進めていくことが重要です。

また土地の価格については地域や方角などの条件に大きく左右される事が多いのですが、北向きの坪単価は6万円、南向きだと10〜12万円程度となります。土地については出会いの「タイミング」や「運」といった要素もあるため、重要な項目に優先順位をつけ、じっくりかつ大胆な決断が求められる場面も。不動産関連の情報が集約されたウェブサイトなどを見て、「相場観」を持つことも必要です。

100周年記念 住宅ローン

クリスタルRED

詳しくはコチラ

この地域とこれから

100 銅路しんさん

お問い合わせは 銅路しんさん業務部

0154-23-9020

②費用を抑えてマイホーム取得 中古物件+リフォームという選択肢

新築住宅よりも費用を抑えたい場合や一定期間のみ住む予定という場合は、中古住宅をリフォームして理想の住まいを実現する方法がおすすめです。中古住宅なら購入費を大幅に抑えられ、その分を断然改修や設備更新に充てて、快適で長持ちする家へと生まれ変わらせることもできます。間取り変更も可能で、自分たちの暮らしに合った空間づくりができる点も魅力です。補助金制度を活用すれば費用負担をさらに軽減でき、賢く無理なく住まいの質を高められます。

ここ数年、銅路地域ではこうした需要が高まっていて、工事を請け負う業者も数多くいます。どんな工事が得意なのか、費用や完成までの信頼感も含め、じっくり検討してみれば。

Ac AEON CINEMA

映画案内

ナイトフラワー

2025年11月28日公開

伊藤建設

TEL(代)0154-36-1261

ライフ配布員募集

健康的のために！ 自由な時間で！

ちょっとしたお小遣い稼ぎに！

エリアの追加で賃金UPあり

お仕事内容

チラシを一般住宅のポストに投函していただくお仕事です。

配布日

毎週水〜金曜日の間で、ご都合のよい曜日で配布していただきます。

配布時間

早朝 3時から夕方 6時までのご都合のよい時間で配布してください。

配布賃金

配布単価 × エリア部数

配布物

ライフ及びチラシ

【有】せんしんサービス TEL/0154-32-7946

■ **パートスタッフ 募集**

出荷拡大につきパート職員募集!

① **下準備作業** 9:30～13:30

② **夜間盛付** 17:00～1:00の間で
4時間(7時間勤務)

③ **備付け作業** 20:30～0:30

【時給】 1,105円
(試用期間は1,075円)

【休日】 週休2～3日(7時間制)

【待遇】 家族手当
(扶養者1名につき1万円)
深夜割増別途、
交通費規定支給、
車通勤可、有給休暇、
制服貸与、慶弔見舞金、
試用期間
(37カ月超4月未満)

【応募】 電話の上、写真付
履歴書をご持参ください。

**COOP
FOODS**

コープフーズ(株)

釧路工場

〒085-0806 釧路市武佐1-1-17
☎(0154)64-1721
(電話受付:9:00～17:30)

今が入会のビッグチャンス!

不動産業のスタートアップを
手厚くサポート!

入会金総額

サポート
Support **90**

併業業務保証金分担保金60万円含む
※入会後、1年以内の併業業務保証金(保証金)は返金されます。

90万円の年会費 1年分

※北海道以外に居住している方は事務局までお問い合わせください。

公益社団法人 全日本不動産協会

北海道本部道東ブロック

銀街市東国府町1丁目2番5号 秋タービル内

TEL (0154) 38-7800

地元新聞発行の
生活情報紙 **Life** (ライフ)は、
毎週ご家庭にお届け!

※一部地域では水曜日から配布される場合がございます。

除雪機の メンテナンス 承っております!





「エンジンが始動しない」「異音がする」
「劣化・破損している」などお困りのこと
はお気軽にご相談ください!



**株式
会社**

OKUNARA

奥原商会

■ 鋼路営業所
鋼路市星が浦大通 2-7-11
☎0154-55-0510

つらい

症状の軽減・緩和

「ソフトに軽くくほくす」か「強めにしっかりほくす」かお客様に合わせます。



子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手療療法で体を軽くします。

もみほぐし

(30分) **2,000円** 税込

(50分) **3,000円** 税込

出張もご利用ください

「KENT」 他県・国内ブランド時計を多数取り揃えております！

ブランド市 in 釧路

11/29(土) ▶ 12/1(日)

会場 釧路鳥取ドーム
〒084-0907 釧路市鳥取北7丁目4-1
営業時間 10:30～19:00 (最終日は午後6時終了)

スマホで予約＆入場券の申し込みは無料です！！

目覚めがわり特価商品 各種カード利用可！！
ルイ・ヴィトン他ブランドバッグ、ブランド時計を目覚めがわりに大放出！！

※お支払い方法により、別途送料がかかります。
※一部の商品を除く。詳しくは店内にお知らせいたします。

店舗定休日・振替情報など >
お問い合わせください！

高価買取 見積・査定完全無料 ■担当：砂田・横井・鈴木
査定時間5分以内！ **◎080-1555-5000**
詳しくはお問い合わせください！

金利に相談ください KENT 札幌手稲店 営業時間 AM10:00～PM7:00(不定休)
開成質店 札幌手稲区新発寒5条7丁目2-1 ☎ 011-681-0505
☎ 011-685-8338


JA共済 ×





©HOKKAIDO NIPPONHAM FIGHTERS

JAで試してみるとおトク!

今なら見積るだけで

抽選で **総計 1,000** 名様に

素敵な賞品があたる!

JAの自動車共済

お見積り

・キャンペーン・

2026年3月31日(火)まで

いさらに!!

自動車保険証券を
スマホで読み取ると

当選確率 **5倍!**



A 賞 500名(各期125名様)

JA タウン



JAタウン
GIFT CARD (10,000円)

A 賞 300名(各期75名様)

KARCHER



ケルヒャー
高圧洗浄機 K 2 サイレント

B 賞 200名(各期50名様)

dyson



ダイソン ハンディクリーナー
Dyson Micro Focus Clean

詳細およびご応募はこちら!



※賞品のデザイン・仕様・機種等とは変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。※画像はイメージです。

厚生労働省委託事業
地域雇用活性化推進事業

「失業認定申告書」に
求職活動実績として記入できます!

一時保育が利用できます
保育士がお子様をお預かりいたします。
利用は無料です。詳しくはこちらから▶

IT人材 育成セミナー

受講料
無料

SNS・ネットショップ

受講対象 釧路市で就職・再就職・転職を希望される方

募集人数 **15名**

会場 **釧路ロイヤルイン**
釧路市黒金町14丁目9-2

※車で越しの方はホテル隣・裏の駐車場をご利用ください。

開催日程 2025 **12/8** 月 **11** 木 各日 9:30-12:30

1人1台パソコンを使ってネットショップの立ち上げから運用方法、SNSを使った情報発信を体験することで、技術を身につけ就業・就職に活かしていくセミナーです

講師 有限会社ブレインズ・ワン
ITコーディネータ
あべ ひろき
阿部 裕樹

第1講 **8月**
ネット通販ビジネスを
学んで就職に生かし、
開業を目指す

第2講 **9火**
商品ページの
作り方(1)

第3講 **10水**
商品ページの
作り方(2)

第4講 **11木**
SNS×eコマースを
使った地域内外への
情報発信と販売戦略

感染症対策について
マスクの着用は個人の判断の
となりますが、換気・消毒等の感
染対策は引き続き実施いた
します。状況により中止や延
期をする場合は当協議会から
ご連絡をいたしますので、あ
らしかめご了承ください。

お問い合わせ・お申し込み

TEL: **0154-65-6870**

ホームページはこちら
<http://employ.kushiro.jp>
釧路市地域雇用創造協議会

釧路市・釧路商工会議所・(一社)北海道中小企業部同友会(しる支部)・(一社)釧路水産協会・(一社)釧路観光コンベンション協会・釧路市ビジネスサポートセンター(k-Biz)

2周年祭

Anniversary

文苑倉庫
にて

11/28(金)・29(土)・30(日)

感謝を込めて来場特典!!

新商品発売!

海鮮小籠包

6個970円(税込)が
限定価格 770円

たまねぎと大根 詰め放題 無料

1kgは詰められる袋を準備しております。

※商品ご購入のお客様に限りです
※無くなり次第終了となります。
※規格外たまねぎとなります。

この度多くのお客様に支えられて2周年を迎えることが出来ました心より感謝申し上げます。つきましては今の私達にできる全力でお礼のイベントを実施致します!

3日間の限定販売!!

11/28(金)~30(日)

11:00~17:00

焼きたて・揚げたてのテイクアウト
冷凍商品も多数販売!!

限定販売

肉汁おどろ ひとこり餃子
(冷凍商品) (25個入) 950円(税込)

2周年記念商品

アツアツ手作り魚煮まん
1個 300円(税込)

14:00~限定販売

11/29(土) 餅まき
14:00~

数量限定で餅の中に特典付き!!

夜はお酒と餃子が楽しめる

11/28(金)・29(土)

17:00~21:00

お酒を飲みながら料理に舌鼓!
餃子バル開催!!

ブックオフ ● 釧路公立大学

ローソン ● **会場はコチラ!**

- ★ピーナッツ
- ベーカリーmam
- ネットツヨタ釧路

こたわり生冷凍餃子専門店

GYOZATA

餃子屋 ☆ JUN

釧路市柳町7-3
☎0154-35-2605
営業時間/9:30~23:00
詳しいお知らせやお得な情報を随時更新中!

Instagram

冬の道東割

大還元祭!!

**フリードリンクで乾杯!!
マルスコイバイキングプラン**

ネットには出ていない
ここだけの
特別限定プラン!!

**「ライフを見た」と
お電話口で
お伝えください**

室数限定です。日付や状況により予告なく終了する場合がございます。2025年7月より入湯税が300円に変更となっております。

ご利用期間			
11月～1月31日まで平日			
部屋タイプお任せ	大人お一人様 (1泊2食)	通常価格 17,050円のところ	
※土曜休前日は+1,100円	4名1室	13,000円 (税込) 入湯税 +300円	

大人お一人様 (1泊2食)	通常価格 18,700円のところ		大人お一人様 (1泊2食)	通常価格 20,350円のところ	
3名1室	13,500円 (税込) 入湯税+300円		2名1室	14,000円 (税込) 入湯税+300円	

年末年始はマルスコイ!

知床第一ホテル歳末セールプラン

1月1日、2日

- 大人お一人様(1泊2食) 2名1室
通常価格 26,950円のところ **20,900円** (税込)
- 大人お一人様(1泊2食) 3名1室
通常価格 23,100円のところ **19,800円** (税込)
- 大人お一人様(1泊2食) 4名1室
通常価格 20,350円のところ **16,500円** (税込)

1月3日

- 大人お一人様(1泊2食) 2名1室
通常価格 26,950円のところ **17,700円** (税込)
- 大人お一人様(1泊2食) 3名1室
通常価格 23,100円のところ **17,600円** (税込)
- 大人お一人様(1泊2食) 4名1室
通常価格 20,350円のところ **14,300円** (税込)

※入湯税+300円

室数限定

イベント Information

event 1 知床第一ホテルで過ごす特別な1日
12月24日 クリスマスバイキング開催!

event 2 12月31日(木) ~1月2日(金)まで
恒例の縁日広場登場!

期間限定新登場!
元祖えびだしスープカレー
“奥芝商店”のスーパーカレールーがマルスコイで味わえる!

知床第一ホテル

tel.(0152) 24-2334 斜里郡斜里町ウトロ番川306

SNSからのご予約も可能です!

休館日
12月7日
~12月19日

Instagram
@shl_hwanaga

500円

売切券 知床第一ホテル

ご利用期間
2025年
1/31まで